

Infofiche groenvoer



Groenten

- sla (groen, eikenblad, romeinse, veldsla, rucola, etc.)
- andijvie
- selder
- bloemkool (blad) / broccoli / boerenkool / paksoi - koolsoorten
- komkommer
- paprika
- pompoen
- radijs (loof)
- tomaat
- venkel
- witloof
- spinazie
- wortel (loof)
- pastinaak
- asperge
- schorseneer
- postelein

Kruiden/bloemen/takken

- grassen
- weegbree
- zonnebloem
- klaver
- kamille
- paardenbloem
- peterselie
- kervel
- munt
- citroenmelisse
- netel
- viool
- roos
- tijm
- wilg
- koriander
- madeliefje
- appel-/perenboom
- hazelaar
- rozenbottel
- dille
- tuinkers
- basilicum
- goudbloem
- wikke
- rozemarijn
- oregano
- salie
- hibiscus

Let op dat je groen voer altijd **gevarieerd** en in **mate** voedert (kleine stukjes van minstens 3 verschillende soorten per portie). Niet elk groenvoer is geschikt in grote hoeveelheden en een gebalanceerd dieet bevordert de gezondheid van de dieren.



Bovendien bestaan onderling **individuele** verschillen. Zo kunnen sommige dieren minder goed tegen een bepaald soort groenvoer. Let op met koolsoorten: grote hoeveelheden kunnen gasvorming in de hand werken. Sommige dieren zijn gevoeliger dan anderen.

Cavia's die groen voer niet gewend zijn, dienen hier **opbouwend** aan te worden geïntroduceerd om darmlast te voorkomen. Hetzelfde geldt voor bv. een nieuwe soort groente.

Rijk aan vitamine c

- paprika
- peterselie
- dille
- tuinkers
- boerenkool
- broccoli
- paksoi
- koolrabi

Was groenten en kruiden grondig voor je deze aan je dieren aanbiedt.

Pluk **geen** groen voer aan de kant van de weg of waar honden plassen.

Niet geschikt

- aardappel
- aubergine
- bonen/linzen
- gekookte/bewerkte groenten
- knoflook
- pikante pepers
- prei
- bieslook
- uisoorten
- rabarber
- tomatengroen
- **bedorven** groenvoer: dit geldt ook als je het zelf niet meer zou eten!
- gemaaid gras

Over bepaalde producten bestaan er meningsverschillen zoals bv. ijsbergsla en courgette. Helaas komt dit nog veel voor omdat onderzoek hierover beperkt is. Bij twijfelgevallen raad ik altijd aan dit niet aan je dieren te geven.

Wat met fruit?



- (water)meloen
- aardbei
- banaan
- mango
- kiwi
- peer
- framboos
- papaya
- kersen
- ananas
- blauwe bes
- bosbessen
- perzik
- pruim
- bramen
- noten
- kokosnoot
- avocado

Fruit dient uitsluitend als **snack**. Fruit bevat namelijk veel snelle suiker. Hou daarom de portie beperkt en geef kleine stukjes (niet dagelijks).

Hou er rekening mee dat pitten blauwzuur bevatten. Daarnaast zijn er gevallen bekend van allergie voor appel, sinaasappel en nectarine.

Neem dit mee in je beslissing.



Hoe ziet de dagelijkse portie er uit?

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groenvoer voor een gezonde volwassen cavia bedraagt gemiddeld 50-100 g, gevoederd in **verschillende porties**. Zorg voor een gebalanceerd dieet met tenminste 3 verschillende soorten groenvoer. De basis van de portie bestaat uit vezelig groenvoer zoals loof, bladgroenten, maar idealiter gras. Hier geef je dus het meeste van. Vervolgens voeg je een vitamine c rijk groenvoer toe zoals bijvoorbeeld paprika. Vul de portie aan met kruiden of kleine stukjes verschillende groenten.

Voorbeeld 1:

vers gras (basis) + stukje paprika + witloofblaadje + selder + komkommer

Voorbeeld 2:

sla + wortelloof + rucola (basis) takje peterselie + paardenbloemblad + stukje broccoli



CAVIADESKUNDIGE



www.chilsandpeps.com



chilsandpeps@gmail.com

